



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА ГОРОДА ПЯТИГОРСКА

357528 Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Февральская, 283
телефон (88793) 98-54-90, 39-89-34, e-mail: sch03.5gorsk@mail.ru

Информация
о реализации обучающей (просветительской) программы для
школьников «Основы здорового питания»
в МБОУ СОШ № 3 им. А. С. Пушкина (5-11 класс)

В целях реализации Обучающей (просветительской) программы для школьников «Основы здорового питания» в МБОУ СОШ №3 им. А. С. Пушкина по формированию у обучающихся знаний, обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе здорового образа жизни на 2019-2020 учебный год на базе МБОУ СОШ №3 им. А. С. Пушкина были проведены следующие мероприятия:

- организация работы школы по формированию у обучающихся знаний, обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе здорового образа жизни осуществляется через проведение **классных часов**:

«Роль и значимость пищевого фактора в сохранении и укреплении здоровья населения, профилактике болезней цивилизации»

«Основы физиологии пищеварения»

«Основные компоненты пищи»

«Критически значимые нутриенты в различных группах продуктов

- **родительские собрания**:

«Рациональное питание - залог здоровья»

« Приятного аппетита или Секреты здорового питания»

« Школьное питание против «сухомятки!»»

« Как и где мы едим?»»

« Здоровье – это Здорово».