



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА ГОРОДА ПЯТИГОРСКА

357528 Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Февральская, 283
телефон (88793) 98-54-90, 39-89-34, e-mail: sch03.5gorsk@mail.ru



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №3
им. А. С. Пушкина
О. В. Переварова
01.09.2022 г.

ПЛАН

работы педагога-психолога по подготовке выпускников 9-х и 11-х классов
к государственной аттестации в 2023 году.

Цель деятельности : Психологическая поддержка обучающихся и их родителей (законных представителей), учителей-предметников в период подготовки к ГИА, ЕГЭ, ГВЭ.

Задачи :

- сформировать адекватное, реалистичное мнение о ЕГЭ;
- сформировать конструктивную стратегию деятельности на экзамене;
- повысить психологическую устойчивость участников учебного процесса в стрессовых ситуациях;
- обучить участников образовательного процесса способам и методам саморегуляции;
- снизить уровень ситуативной тревожности.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Используемые методы
1	Диагностика уровня экзаменационного стресса и готовности к ЕГЭ	Октябрь-ноябрь	- тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу?» О.В. Еремина - анкета «Готовность к ЕГЭ» М.Ю. Гибисова
2	Психологическое просвещение на классных часах и родительских собраниях	В течение года	Темы по запросу, исходя из потребностей группы.
3	Групповые занятия в тренинговом формате	Октябрь-май	- «Как лучше подготовиться к экзаменам» - «Поведение на экзамене» - «Способы снятия нервно-психического напряжения» - «Способы и методы саморегуляции» - «Эмоции поведение до и после экзамена»
4	Индивидуальные консультации и диагностика	В течение года	По запросу участников образовательного процесса
5	Участие в совещаниях и других видах совместной деятельности педагогов	В течение года	Изучение актуальной информации проблематики