

Правила поведения при угрозе террористического акта:

Терроризм, о котором еще десятилетия назад мало кто задумывался всерьез, к сожалению, в современном мире является его неотъемлемой частью. Терроризм шагает по планете. Терроризм представляет собой метод силового воздействия сформированной группы людей либо некой партии, применяющей систематические попытки насилия с целью достижения провозглашенных целей любым путем. Для устрашения используются поджоги и взрывы магазинов, административных и жилых зданий, захват заложников, вооруженные нападения, угоны самолетов и прочее. Поэтому существуют правила поведения при угрозе террористического акта, знание и соблюдение которых максимально помогут в угрожающей ситуации. Терроризм - проявление человеческого горя и боли. Проявление фактов терроризма, фиксируемое в разных точках планеты, всегда является неожиданным, обрушивающимся внезапно, несущим лавину человеческой боли и страданий.

Правила поведения при угрозе террористического акта:

- Рекомендуют быть психологически готовым к самозащите при возможной опасности и всегда соблюдать меры предосторожности, особенно в общественных местах.
- Требуется обращать внимание на поведение окружающих людей.
- О лицах, вызывающих подозрение, немедленно сообщать в органы правопорядка.
- Не оставлять без присмотра свои вещи и не принимать чужие от незнакомых людей.
- Организовывать дежурство жильцов дома, заключающееся в регулярных обходах здания и наблюдении за поведением окружающих.
- Иметь продуманный и проговоренный план действий членов семьи, если существует угроза возникновения террористических актов.
- Близкие должны знать номера телефонов друг друга и адреса электронной почты. Обязательно требуется заранее обсудить место встречи в экстренной ситуации.
- Нужно укрепить в доме подвальные помещения, освободить лестничные клетки от вещей с целью быстрой эвакуации при возможной угрозе теракта.
- При возможном пожаре, взрыве, землетрясении ни в коем случае не пользоваться лифтом.
- Очень важно максимально проявлять бдительность, настороженно относиться к бесхозным вещам в любом месте, будь то вагон поезда, подъезд дома, рынок либо другая точка массового скопления людей.
- Внешний вид оставленного предмета может быть обманчив и маскировать внутреннее содержимое под безобидную коробку, игрушку, неброский сверток либо обычную сумку.
- Имеет место проведение разъяснительной работы об опасности брошенных либо «забытых» предметов среди детей и подростков.

- Не трогая самому чужие вещи (с целью избегания многочисленных жертв и разрушений при возможном взрыве), следует изолировать от них находящихся рядом лиц, стараясь обеспечить их отход на безопасное расстояние.

- Вместе с тем требуется максимально получить у окружающих информацию о подозрительном предмете, зафиксировав время обнаружения последнего, и выяснить какие-либо данные о лице, его оставившем.

- Если владелец не установлен, о находке обязательно требуется сообщить работнику правоохранительных органов, а также дождаться приезда оперативно-следственной группы.

- Своевременно проявленная оперативность в данном случае может спасти не одну человеческую жизнь и обеспечить безопасность при угрозе террористического акта.

- На улице при активизации правоохранительных органов не следует проявлять излишнее любопытство.

- Правила поведения при угрозе террористического акта предусматривают, что самым верным действием будет переход на противоположную сторону улицы и движение (спокойное, чтобы не приняли за противника) в обратном направлении.

Правила поведения при эвакуации

В случае поступления информации об эвакуации, инструкция при угрозе террористического акта предусматривает произвести следующие действия:

1. Приготовить деньги, документы и ценные вещи.
2. Отключить от энерго -, газо -, водоснабжения квартиру (дом).
3. При уходе закрыть входную дверь на замок для предохранения жилища от мародерства.
4. Оказать помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям.

- Сборы должны проводиться организованно, без присутствия паники.

- В помещение можно вернуться только после разрешения лиц, ответственных за эвакуацию, когда миновала угроза совершения террористического акта.

- Согласованность и четкость действий каждого напрямую влияют на спасение жизни и сохранение здоровья многих людей.

Как вести себя при попадании в уличную перестрелку

Нахождение в общественных местах несет определенный риск попадания в перестрелку.

- Если человек оказался жертвой сложившихся обстоятельств и попал в данную ситуацию, ему требуется лечь на пол, осмотреться и постараться пробраться к ближайшему укрытию, не поднимаясь в полный рост.

- В качестве временного убежища можно выбирать бетонные столбы, памятники, выступы зданий, канавы, бордюры.

- При появившейся первой возможности требуется спрятаться в подземном переходе либо подъезде дома, где дожидаться завершения перестрелки.
- Присутствие рядом ребенка обязывает в первую очередь принять меры по обеспечению его безопасности, при необходимости нужно прикрыть малыша собственным телом.
- Если стрельба застала во время нахождения дома, требуется укрыться в ванной комнате (во избежание рикошета) и, улегшись на пол, прикрыв голову руками для большей безопасности, дожидаться окончания стрельбы.

Поведение в толпе во время давки

- Поведение при угрозе террористического акта должно быть хладнокровным, нельзя поддаваться общей панике, охватывающей большинство людей.
- Поэтому желательно избегать значительных скоплений народа, игнорируя в данном случае собственное любопытство.
- Не рекомендуется присоединяться к митингующим.
- Если начались массовые беспорядки и давки просто не избежать, нужно позволить толпе нести себя, потихоньку пытаться выбраться из ловушки.
- Важно в этой ситуации устоять на ногах и двигаться, ставя ногу максимально высоко и на полную стопу.
- Увеличить окружающее пространство поможет глубокий вдох и разведенные в стороны руки, чуть согнутые в локтях.
- Делается это для избегания сдавливания грудной клетки.
- Действия при угрозе террористического акта должны быть скоординированными, четкими, направленными на спасение собственной жизни и сохранение безопасности окружающих.

Действия при падении в давке

- Если давка принимает угрожающий характер, нужно освободиться от любой ноши (если таковая имеется).
- При падении требуется как можно быстрее встать на ноги, чтобы не быть раздавленным толпой.
- При этом не следует опираться на руки, лучше постараться на мгновение встать на носочки и, резко оттолкнувшись от земли, «вынырнуть».
- Если не получается подняться, правила поведения при угрозе террористического акта рекомендуют свернуться клубком, защитив голову предплечьями и закрыв ладонями затылок.

Если произошел захват заложников

- Захват заложников может произойти в любом месте: транспорт, улица, помещение.
- В сложившейся ситуации, как учит памятка при угрозе террористического акта, важно не привлекать к себе внимание и не смотреть агрессорам в глаза.

- Параллельно с этим нужно постараться незаметно снять все ювелирные украшения, а женщинам в коротких юбках желательно прикрыть оголенные части ног.
- Можно попытаться отвлечься от происходящего, например, чтением или разгадыванием кроссвордов.
- Поведение при угрозе террористического акта должно быть обдуманым, каждое движение хорошо взвешенным.
- Лишним будет ненужное проявление смелости и героизма, направленное на разоружение бандитов и попытку выбраться из ловушки.
- Это только может их разозлить и спровоцировать на негативные действия.

При захвате транспорта не рекомендуется:

- передвигаться по салону;
- открывать без разрешения террористов сумки;
- реагировать на вызывающее поведение агрессоров.
- При попытке штурма спецслужбами требуется лечь на пол между кресел и оставаться в таком положении до конца операции.
- После освобождения желательно немедленно покинуть автобус, так как существует возможность его минирования и взрыва.

Как вести себя один на один с захватчиками

- Памятка при угрозе террористического акта гласит: если человек оказался в заложниках, то должен соблюдать спокойствие, исключить панику и истерику во избежание усугубления и без того накаленной ситуации, которая может спровоцировать террористов на применение оружия.
- Нельзя спорить с захватчиками, возражать им, лучше спокойно выполнять все их требования, стараясь не смотреть агрессорам в глаза - нервные личности воспринимают это как вызов. угроза совершения террористического акта
- Нужно быть настроенным на использование преступниками лицевых повязок, кляпов, наручников и веревок.
- Любое действие (попить, выйти в туалет, встать или сесть) требуется согласовывать с агрессорами. Это уменьшит угрозу для жизни собственной и окружающих.
- Любые унижения, оскорбления и лишения в данной ситуации лучше перетерпеть.
- При возможном ранении требуется максимально ограничить себя в движении во избежание потери крови.
- Нужно быть внимательным, стараясь запомнить приметы захватчиков, имена, прозвища, татуировки и шрамы, особенности манеры поведения.
- Рекомендуют обращать внимание на малейшие детали, так как любая мелочь способна помочь расследованию.

При работе спецслужб по освобождению требуется

- оставаться на полу, прикрывая голову руками, и держаться как можно дальше от дверей и окон.
- нельзя выбегать навстречу спецслужбам, которые могут ошибочно принять бегущего за преступника.

При захвате в заложники важно помнить о том, что обращение с пленным напрямую зависит от поведения последнего.

Поэтому нужно:

- держать себя в руках, стараясь сохранять самообладание;
- не сопротивляться, чтобы не повлечь жестокость по отношению к себе;
- быть настороженным, пытаться сосредоточиться на звуках, движениях;
- заняться умственными упражнениями, чтобы не дать ослабнуть сознанию;
- постоянно тренировать память, вспоминая исторические даты, номера телефонов, имена и фамилии знакомых;- заниматься физическими упражнениями, если позволяет пространство и состояние;
- быть готовым к неудобствам: отсутствию туалета, недостатку в воде и пище, плохим условиям содержания; следить за личной гигиеной, за собой и не опускать руки от бессилия;
- быть готовым объяснить наличие имеющихся документов, номеров телефонов.
- Если заложник имеет проблемы со здоровьем, необходимо сообщить об этом охранникам и при необходимости просить оказания медицинской помощи, а также лекарственных препаратов.
- Только не паниковать!
- Надежда на спасение всегда есть
- В случае предоставления возможности телефонного разговора с родственниками не плакать, не кричать, не истерить!
- Стараться говорить спокойно и по делу.
- Нужно попытаться наладить контакт с охранниками, объяснив, что вы такой же человек, как и они, имеющий детей и семью.
- Если охранники не идут на контакт, нужно разговаривать как бы самому с собой, напевая вполголоса либо читая вслух.
- Нельзя теряться во времени, поэтому желательно вести его счет, отмечая при помощи подручных предметов (например, спичек или камешков) на стене прошедшие дни.
- Ни в коем случае не стоит падать духом и терять надежду: чем больше пройдет времени – тем больше вероятность спастись.